

Por dentro da terapia hiperbárica

Uma viagem para entender o oxigênio, conhecer a sessão e preparar suas perguntas.



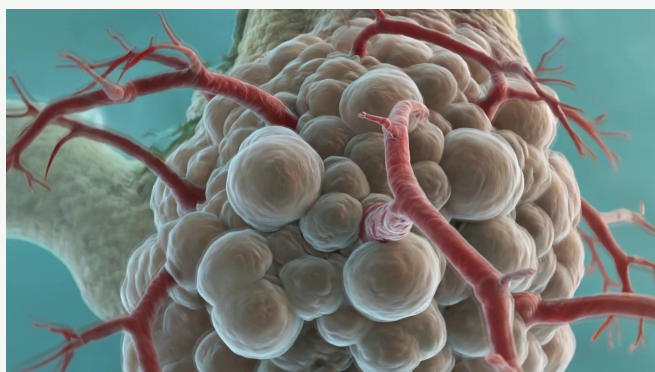
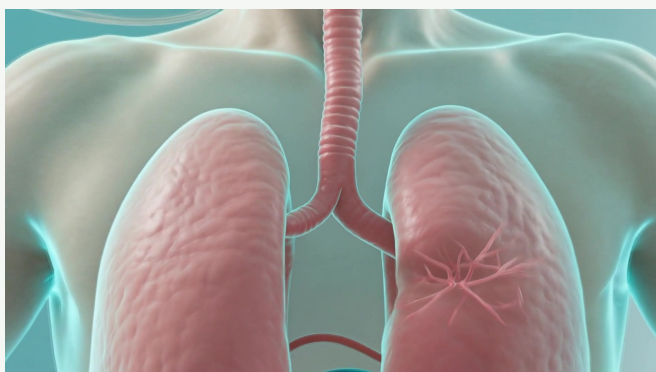
Ilustração realista por IA baseada em fotografia da câmara da OMNA.

Informação para participar do cuidado

A terapia combina a respiração de oxigênio puro com um ambiente de maior pressão. A indicação e o acompanhamento orientam seu uso no plano de cuidado.

Neste guia: o caminho do oxigênio, o papel do plasma e o que acontece antes, durante e depois da sessão.

Por onde o oxigênio passa?



1. Vias respiratórias

Na inspiração, o oxigênio atravessa a cavidade nasal, passa pela faringe e laringe e desce pela traqueia.

2. Árvore brônquica

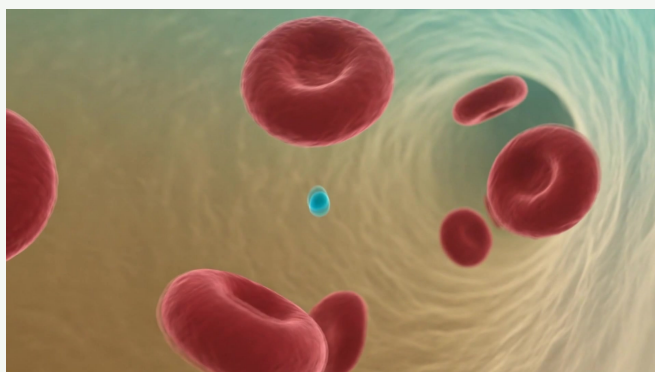
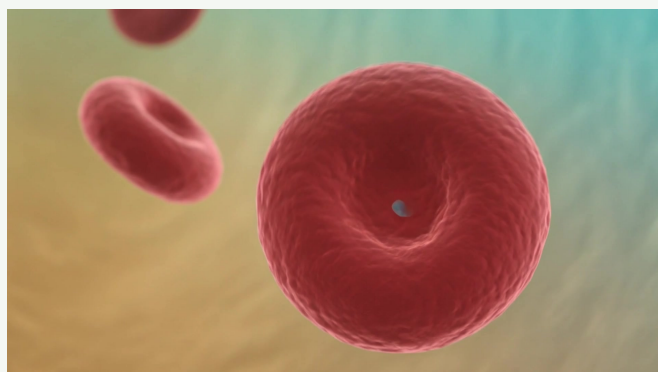
A traqueia se divide em brônquios, que se ramificam em segmentos menores dentro dos pulmões.

3. Alvéolos e capilares

Nos alvéolos, o oxigênio atravessa uma barreira muito fina e alcança o sangue. A circulação continua essa viagem até os tecidos.

Imagens educativas em 3D, geradas por IA. Anatomia simplificada e sem escala.

Hemácias e plasma



Ligado à hemoglobina

As hemácias são os glóbulos vermelhos. Dentro delas, a proteína hemoglobina se liga ao oxigênio e transporta a maior parte desse gás.

Dissolvido na parte líquida

Outra parcela fica dissolvida no sangue, incluindo o plasma, o líquido em que as células circulam. São moléculas distribuídas nesse líquido.

Como ler a animação

Os marcadores coloridos são uma representação ampliada do oxigênio. Não são bolhas de gás no sangue, nem mostram uma proporção quantitativa.

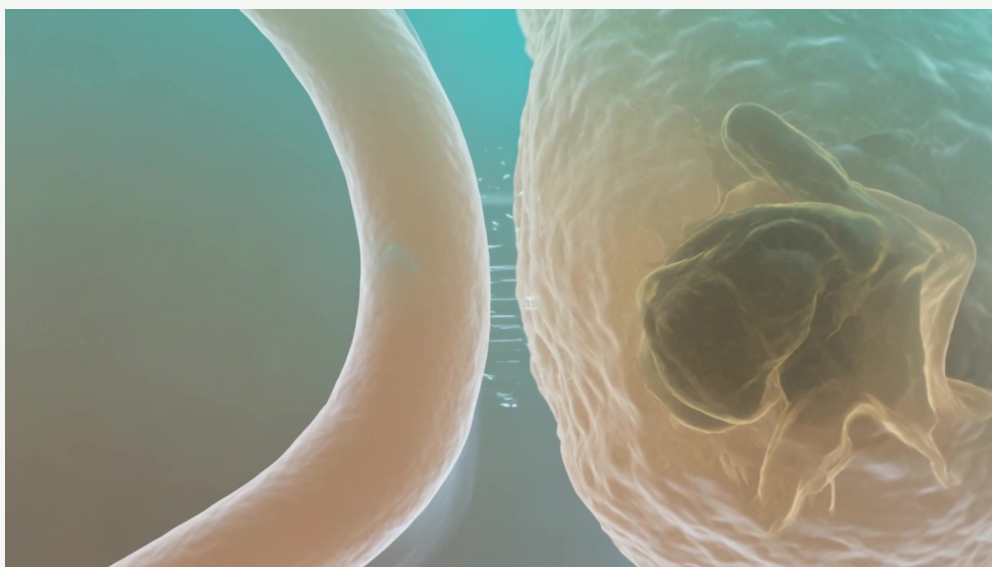
Fonte de apoio: Pittman, Oxygen Transport, NCBI Bookshelf. Referência na página 6.

O que muda com a hiperbárica?

Respirar oxigênio puro sob maior pressão eleva sua pressão parcial nos pulmões. Isso favorece a passagem para o sangue e aumenta a quantidade dissolvida.

Uma relação chamada lei de Henry

Mantendo as demais condições, quanto maior a pressão parcial de um gás em contato com um líquido, mais dele pode ficar dissolvido. Na terapia, esse aumento complementa o transporte feito pelas hemácias.



Da circulação ao cuidado dos tecidos

Nos capilares, o oxigênio passa para os tecidos e chega às células. Nas indicações apropriadas, a maior oferta pode apoiar processos de reparação, formação de vasos e defesa contra determinadas infecções.

O objetivo depende do problema tratado. A terapia integra o plano individual, junto dos outros cuidados necessários.

Antes, durante e depois

Antes: avaliação e orientações

Informe medicamentos, cirurgias, dispositivos implantados, problemas respiratórios, alterações nos ouvidos e receio de espaços fechados. Confirme as orientações sobre roupas, objetos e produtos permitidos.

Durante: comunicação com a equipe

A mudança de pressão pode provocar sensação de ouvido tampado. Avise sobre dor ou desconforto. A equipe orienta o procedimento e acompanha a sessão.

Depois: acompanhar a evolução

Relate sintomas novos e dúvidas. Os resultados, a continuidade e o número de sessões precisam ser acompanhados conforme o plano individual.

Cuidados fazem parte do tratamento

Podem ocorrer desconfortos nos ouvidos ou seios da face e alterações temporárias da visão. Pessoas com diabetes podem precisar de atenção à glicose. Converse sobre os riscos e os cuidados relevantes para você.

As regras de segurança sobre roupas, objetos e produtos devem ser seguidas em todas as sessões.

PARA LEVAR À AVALIAÇÃO

Perguntas que ajudam

- Qual é a indicação no meu caso?
- Quais benefícios são esperados e como serão acompanhados?
- Quais outros cuidados precisam continuar?
- Como devo me preparar e avisar sobre desconfortos?
- Quando o plano será reavaliado?

Continue com a OMNA

Acesse o guia completo e a animação pelo QR code. Para informações sobre avaliação, conheça os canais de atendimento no site da OMNA.



www.omna.com.br

Fontes e sobre este material

Mayo Clinic - Hyperbaric oxygen therapy

Pittman - Oxygen Transport (NCBI Bookshelf)

CFM - Resolução 1.457/1995

Adaptado do artigo educativo da OMNA. Fontes consultadas em setembro de 2026. Ilustrações geradas por IA, sem escala. O vídeo usa voz sintética do personagem virtual. Conteúdo educativo; não substitui avaliação individual.